

Lastehoiu päevakava ja õhtukava (1,1–6 a)

Kellaaeg	Tegevus	Kirjeldus / soovitus
7:45 – 8:30	Kogunemine ja vabamäng	Rahulik hommik, laste kohanemine, vaikne muusika, vaba mäng (puzzle'd, klotsid, raamatud).
8:30 – 9:00	Hommikusöök	Ühine söömine, kätepesu, iseseisvuse harjutamine.
9:00 – 9:30	Muusika- ja õppetegevused	Laulud, liikumine, tähed, numbrid, värvid, lugemine, joonistamine, voolimine.
9:30 – 10:00	Vabamäng	Lapsed saavad valida tegevusi ise (rollimängud, ehitamine jms).
10:00 – 11:30	Õuetegevused	Liikumismängud, jalutuskäik, kiikumine, pallimängud.
11:45 – 12:30	Lõunasöök	Soe söök, lauakommete harjutamine.
12:30 – 13:00	Rahunemine ja unejutt	Muinasjutu kuulamine, vaikne muusika.
13:00 – 15:00	Lõunauni / puhkeaeg	Väiksematel uni, suurematel rahulik tegevus (raamatud, värvimine).
15:30	Õhtuode	
16:00 – 17:00	Vabamäng / õues viibimine	Mäng õues või toas vastavalt ilmale.
17:00 – 17:30	Õuemängud ja kojumine	Rahulik päeva lõpetus, vestlus vanematega.

ÕHTUKAVA

18:00 – 19:00	Õhtusöök	Õhtu eine. Sõbralik õhkkond.
19:00 – 20:00	Rahulik tegevus	Vaikne mäng, lauamängud, joonistamine, raamatud. Eesmärk: päeva aktiivsusest rahunemine.
20:00 – 20:30	Pesu ja pidžaamad	Käte- ja näopesu, hambapesu, riiete vahetus.
20:30 – 21:00	Unejutt	Muinasjutt, vaikne muusika, rahulik atmosfäär.
21:00 – 7:00	Ööuni	Lapsed magavad - Pimedus ja vaikne keskkond.

